

2031

Es ist Donnerstag, der 13.05.2031 6:30 Uhr. Jakobs Blick geht zum Wecker, wenn er aufsteht, ist es bereits 6:31 Uhr. Jakob springt auf. Ihm fehlen jetzt 30 Sekunden seiner Morgenroutine, während er darüber nachdenkt, ob er den zweiminütigen kalten Duschvorgang verkürzen soll oder die Röstzeit seines glutenfreien Toastes. Allein der Gedanke an ein nur halb getoastetes Brot lässt es ihm kalt den Rücken herunterlaufen. Beim Blick auf seine Tesla-Watch fällt ihm auf, dass sein Puls zu hoch ist. Der systolische Wert ist drei Einheiten zu hoch. Dieser Gedanke lässt den Puls noch weiter steigen. Scheiße, die Zeit. Als Nächstes werden die nur halb gerösteten Toastbrote mit fett- und salzarmer Margarine bestrichen. Die Anweisung daraufhin kam von „Nicola“, seinem digitalen Coach. Nicola weiß alles über ihn. Nicola weiß sein Gewicht: 71,82569 kg (etwas zu hoch), seinen Körperfettanteil: 6,4327 % (etwas zu hoch) und sein viszerales Fett, weshalb er von normaler Butter abgeraten hat.

Während er seine Gesichtspflege-Routine durchführt, guckt er sich die aktuellen Börsennachrichten an. Ihm fällt auf, dass der Wert seiner Aktien über Nacht um einen halben Prozentpunkt gesunken ist. Auf den Schock lässt er seinen handgefertigten Keramikpinsel aus Finnland fallen, mit dem er gerade seine tiefenreinigende Aktivkohle-Maske aus den Anden aufträgt. Sofort schickt Nicola völlig automatisch einen Putzroboter, der Jakob über den Fuß fährt und sich sofort mit einer mechanisch klingenden Stimme überschwänglich entschuldigt.

Noch im Schock über den Aktiensturz humpelt Jakob in die Küche, wo er seinen labberigen Toast angewidert und gestresst in den Mund schiebt. Beim Blick auf die Uhr fällt ihm auf, dass er nun schon 2 Minuten und 13 Sekunden zu spät für sein Lauftraining ist, das ihn insgesamt 243 Kalorien kosten sollte. Während er auf das Laufband springt, befiehlt er Nicola, das Tempo respektive die verlorene Zeit zu erhöhen. Während er die ersten Kilometer noch jeweils unter drei Minuten schafft, merkt er, dass das Tempo viel zu schnell eingestellt ist. Doch an Aufgeben ist nicht zu denken, und so läuft er die letzten sieben Kilometer ohne Pause. Völlig erschöpft und schweißüberströmt bricht er auf dem Teppich zusammen. Nicola warnt ihn prompt, dass der Schweiß den in Indien handgefertigten Teppich angreifen könnte. Eine Reparatur könnte er sich laut seinem aktuellen Sparplan nicht leisten.

Jakob kriecht zum Kühlschrank, wo er sich eine Dose mit einer perfekt auf seinen Nährstoffbedarf abgestimmten Vitamintablettenmischung greift. Auf dem Weg zur Dusche versucht er sie sich einzuwerfen, jedoch zittert sein Arm zu sehr und so geht die Hälfte daneben. Sofort rauscht der Putz-Roboter um die Ecke und Jakob stolpert und stößt sich seinen Kopf an dem Türrahmen.

(Antonia Kollmann, Juri Denz, Florian Graf und Jakob Kühl)