

Die Selbstoptimierung

Die Selbstoptimierung ist ein schwieriges Thema,
Und macht es für viele nicht angenehmer.
Die einen machen es für ein besseres Leben,
Und andere wollen nur nach dem Ideal der Gesellschaft streben.

Die einen wiegen ihr Essen auf den kleinsten Milligramm,
Doch haben ihren Gefallen daran nicht sehr lang.
Und sobald sie den kleinsten Gram vergessen,
Fühlen sie sich direkt schlecht und überfressen.

Müssen danach erstmal einen Monat hungern,
Um sich erneut im Spiegel zu bewundern.
Das machen sie solange, bis sie krepieren,
Und das kann man am Ende nicht mehr reparieren.

Die anderen sehen es als Glück und Erfolg ihrer Zeit,
Und finden dies weder stressig, noch geht es ihnen zu weit.
Sie machen es nicht wegen des gesellschaftlichen Ideals,
Sondern nur zur Ausschöpfung ihres eigenen Potenzials.

Allgemein betrachtet ist es alles das Gleiche.
Jedoch machen die einen es, um nicht mehr wie ein Opfer zu beneiden,
Und die anderen aus Lust, ohne dabei zu leiden.

(Mika Krankenhagen, Feline Chiandone, Matthis Götz)